



Tecniche ambulatoriali di sedazione cosciente in odontoiatria

- Giovanni Damia
- Flor Maria Ghielmi¹
- Luigi Paglia¹

¹Dipartimento di Odontoiatria Infantile, Istituto Stomatologico Italiano, Direttore Scientifico: Dr. L. De Micheli

Allo specialista odontoiatra spesso si presentano situazioni e pazienti difficili il cui trattamento richiede metodiche particolari. Frequentemente la componente emotiva e ansiosa rende particolarmente difficoltoso il trattamento di alcuni soggetti. Per vincere e controllare questi fenomeni di avversione per il dentista si è rivelato molto efficace l'utilizzo della sedazione cosciente. Tale pratica – oggi ampiamente utilizzata e ben definita in protocolli specifici – consente, unitamente ad altri accorgimenti appropriati, risultati di ottima soddisfazione in molti casi clinici. Questa metodica, oltre che efficace, ha il grande pregio di essere molto sicura e di utilizzo routinario in un ambiente ambulatoriale.

La sedazione cosciente con N₂O/O₂

Il protossido d'azoto è un gas incolore e con un debole sapore dolciastro. È un effettivo agente analgesico/ansiolitico che causa a livello del sistema nervoso centrale (SNC) depressione ed euforia con effetti trascurabili sul sistema respiratorio e cardiocircolatorio. Il protossido d'azoto ha diversi meccanismi d'azione. L'effetto analgesico del protossido d'azoto si manifesta con il rilascio dei peptidi oppioidi endogeni con la conseguente attivazione dei recettori oppioidi e dei recettori discendenti dell'acido Gamma-amminobutirrico tipo A (GABA-A) e la sequenza metabolica noradrenergica che modifica il processo nocicettivo a livello spinale. L'effetto ansiolitico coinvolge l'attivazione dei recettori GABA attraverso i

siti leganti delle benzodiazepine¹. Il protossido d'azoto ha un rapido passaggio dagli alveoli polmonari nel sangue e rimane in semplice soluzione nel siero. È relativamente insolubile, passando velocemente verso tutti i tessuti compreso il sistema nervoso centrale. Il protossido d'azoto, nel sangue, è 34 volte più solubile dell'azoto. Viene eliminato velocemente e per il 98% tramite i polmoni. Quando viene eliminato dall'organismo, per motivi fisici, potrebbe provocare una desaturazione di O₂; è quindi importante in tale situazione, per evitare l'inconveniente, somministrare ai pazienti ossigeno al 100% per un periodo di tempo di 3-5 minuti. Il protossido d'azoto causa una minore depressione nel flusso cardiaco mentre le resistenze periferiche aumentano lievemente; a causa di ciò la pressione arteriosa si mantiene

Riassunto

Il lavoro descrive due metodiche di sedazione cosciente da utilizzare a livello ambulatoriale come supporto per il trattamento di casi difficili. Entrambe consentono, infatti, ai soggetti ansiosi o eccessivamente timorosi di poter accedere alle cure dentali in condizioni di assoluta sicurezza evitando di ricorrere all'anestesia generale. La sedazione cosciente con N₂O/O₂ è particolarmente indicata in soggetti con problemi cardiocircolatori al fine di prevenire emergenze mediche. L'utilizzo del Micronoan si rivela un ottimo ausilio nei piccoli pazienti che necessitano di singole prestazioni altrimenti intrattabili. Un'équipe odontoiatrica ben organizzata e che conosca le tecniche e rispetti le indicazioni può utilizzare queste metodiche per trattare la maggior parte dei pazienti difficili.

Summary

Odontology outpatient techniques of conscious sedation
The paper describes two different techniques of conscious sedation to be used for outpatient care as a valid support for the treatment of difficult cases. In fact, these techniques allow anxious or excessively fearful subjects to undergo dental treatments without resorting to general anesthesia in absolutely safe conditions. Specifically, the conscious sedation with N₂O/O₂ is particularly recommended to subjects with cardio-circulatory problems to prevent medical emergencies. Micronoan technique proved to be an excellent help for paediatric patients, needing single surgeries that would be otherwise unmanageable. A well organized dental équipe, aware of these techniques and able to stick to the instructions could treat the majority of difficult patients.

● **PAROLE CHIAVE:** sedazione cosciente, Micronoan, tecniche ambulatoriali

● **KEYWORDS:** conscious sedation, Micronoan, outpatient techniques